



Associazione sportiva dilettantistica, dal 1983

Paolo - Curriculum vitae

Nome: Giampaolo

Cognome: Mameli

Certificazioni:

Istruttore di body building e fitness FIF

Istruttore di body building IFBB FIACF

Allenatore di pesistica e cultura fisica FIPCF

Master

Master FIF in Cardiofitness e circuiti training per il dimagrimento

Master FIF recupero funzionale di ginocchio e caviglia

Master FIF in *Postural gym*

Master FIF in alimentazione

