



Associazione sportiva dilettantistica, dal 1983

## **Graziella - Curriculum vitae**

**Nome:** Graziella  
**Cognome:** Atzori

### **Corsi:**

Istruttore di Body Building IFBB dal 1993  
Istruttore di Aerobica IFBB dal 1997  
Istruttore di Step FIF dal 2000  
Istruttore di Indor Cycling FIF dal 2002  
Istruttore di Power Pump FIF dal 2004  
Istruttore di Pilates Matwork dal 2008

### **Master:**

Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 24/02/01  
Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 9/10/04  
Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 2005  
Master FIF in Power Pump precoreografato Ottobre 2004  
Master FIF in Power Pump alta intensità Febbraio 2007  
Master FIF in RTP ( resistance circuit training) 9/11/03  
Master FIF in RTP ( resistance circuit training) Febbraio 2005  
Master FIF in RTP Plus( resistance circuit training) dicembre 2007  
Master FIF in Total Body Funzionale 8/11/03  
Master FIF in Total Body Funzionale Febbraio 2005  
Master FIF in Total Body Advanced Marzo 2007  
Master FIF in Power Stretching 25/02/01  
Master FIF in Stretching PNF 4/10/03  
Master FIF in Cardiofitness e Circuit Training per il dimagrimento Marzo 2004  
Master FIF in Allenarsi in terza età Novembre 2006  
Master MSP di dirigente sportivo Cagliari Settembre 2003  
Master MSP di dirigente sportivo Cagliari Ottobre 2007



Centro Fitness A2  
via Ogliastro 5, Assemini (CA)  
tel. 340 9746145  
e-mail: info@centrofitnessA2.com

## **Certificati di Workshop**

FIF ACCADEMI TOUR 2000

FIF ACCADEMI TOUR 2001

FIF ACCADEMI TOUR 2002

FIF ACCADEMI TOUR 2003

FIF ACCADEMI TOUR 2004

FIF ACCADEMI TOUR 2005

FIF ACCADEMI TOUR 2006

FIF ACCADEMI TOUR 2007

JUST CLUB 1998 AEROBICA

JUST CLUB 1999 STEP

AEROBICA STELLARE RIMINI (FESTIVAL DEL FITNESS) 1997

AEROBICA STELLARE RIMINI (FESTIVAL DEL FITNESS) 1998

