



Associazione sportiva dilettantistica, dal 1983

Graziella - Curriculum vitae

Nome: Graziella
Cognome: Atzori

Nata a Assemini il 16 12 1965
Residente in via Caravaggio 14 09032 Assemini
Tel 070 942701 Cell 340 9746145
CF: TZRGZL65T56A474K
Titolo di studio: diploma di ragioniere

Corsi:

Istruttore di Body Building IFBB dal 1993
Istruttore di Aerobica IFBB dal 1997
Istruttore di Step FIF dal 2000
Istruttore di Indor Cycling FIF dal 2002
Istruttore di Power Pump FIF dal 2004
Istruttore di Pilates Matwork dal 2008
Istruttore di Pilates advaced dal 2009
Istuttore di walking program dal 2009

Master:

Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 24/02/01
Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 9/10/04
Master FIF in GAG (gambe addominali glutei) 2005
Master FIF in Power Pump precoreografato Ottobre 2004
Master FIF in Power Pump alta intensità Febbraio 2007
Master FIF in RTP (resistance circuit training) 9/11/03
Master FIF in RTP (resistance circuit training) Febbraio 2005
Master FIF in RTP Plus(resistance circuit training) dicembre 2007
Master FIF in Total Body Funzionale 8/11/03
Master FIF in Total Body Funzionale Febbraio 2005
Master FIF in Total Body Advanced Marzo 2007
Master FIF in Power Stretching 25/02/01
Master FIF in Stretching PNF 4/10/03
Master FIF in Power stretching Integrato 2008
Master FIF in Cardiofitness e Circuit Training per il dimagrimento Marzo 2004
Master FIF in Allenarsi in terza età Novembre 2006
Master FIF in Vibrazioni Fitness e Salute 2008
Master FIF in Esercizio Fisico e sovrappeso 2008
Master MSP di dirigente sportivo Cagliari Settembre 2003
Master MSP di dirigente sportivo Cagliari Ottobre 2007
Master Walking Program in Walking and Legs Traninig 2009

Certificati di Workshop

JUST CLUB 1998 AEROBICA
JUST CLUB 1999 STEP
AEROBICA STELLARE RIMINI (FESTIVAL DEL FITNESS) 1997
AEROBICA STELLARE RIMINI (FESTIVAL DEL FITNESS) 1998



Centro Fitness A2
via Ogliastro 5, Assemini (CA)
tel. 340 9746145
e-mail: info@centrofitnessA2.com

Convegni FIF

FIF ACCADEMI TOUR 2000
FIF ACCADEMI TOUR 2001
FIF ACCADEMI TOUR 2002
FIF ACCADEMI TOUR 2003
FIF ACCADEMI TOUR 2004
FIF ACCADEMI TOUR 2005
FIF ACCADEMI TOUR 2006
FIF ACCADEMI TOUR 2007
Focus convention FIF 2008
Focus convention FIF 2009
Focus convegno Attività Posturale 2009
Rimini wellness 2009

