



Associazione sportiva dilettantistica, dal 1983

ALLENARSI VIBRANDO CON LA PEDANA XP-MULTIPOWER!

Il Centro Fitness A2 presenta la nuova e rivoluzionaria frontiera delle moderne metodologie di allenamento.

L'allenamento con la PEDANA VIBRANTE XP-MULTIPOWER è straordinariamente benefico sotto una lunga serie di aspetti.

Accelera il metabolismo. Intensifica la combustione dei grassi migliorando il metabolismo di base e riducendo gli strati adiposi sottocutanei. Lo speciale massaggio praticato durante gli esercizi si concentra sulle zone con problemi specifici.

Aumenta la potenza muscolare. Durante l'allenamento con XP-MULTIPOWER lavorano praticamente tutte le fibre di ogni gruppo muscolare interessato con conseguente visibile aumento di forza e resistenza.

Combatte la cellulite e migliora l'estetica. Il massaggio provocato dagli esercizi di XP-MULTIPOWER scioglie gli addensamenti dei tessuti e le aderenze, distrugge le cellule adipose e accresce la mobilità degli strati tissutali. La cellulite viene sciolta, il tessuto connettivo rinforzato e la pelle risulta più liscia e levigata.

Allevia il dolore. Grazie all'attivazione della circolazione sanguigna e la maggiore stimolazione dei nervi, il dolore diminuisce. La crescita della tensione muscolare durante l'allenamento spesso porta a una calo della tensione residua che riduce anche il dolore.

Migliora l'elasticità. La circolazione intensa, il riscaldamento dei muscoli e l'attivazione riflessa dei tendini contribuiscono ad accrescere l'elasticità del corpo, rimuovendo al tempo stesso qualsiasi tensione, addensamento e aderenza dei tessuti.

Migliora la forma fisica. Il rafforzamento del tessuto muscolare trasmette una maggiore resistenza ed efficienza anche agli altri organi e sistemi del corpo, tra cui il cuore. Così tutti i sistemi ne traggono vantaggio in termini di efficienza.

Attiva la circolazione. Con XP-MULTIPOWER il sangue affluisce nei muscoli raggiungendo anche i capillari più sottili fino a 50 volte al secondo. Le cellule sono così irrorate con maggiore velocità e il corpo espelle molto più rapidamente le sostanze nocive, beneficiando di una migliore rigenerazione.

Migliora la coordinazione. La stimolazione contemporanea di tutti i recettori del corpo contribuisce a incrementare la coordinazione all'interno delle fasce muscolari e tra i vari gruppi muscolari. L'allenamento va a interessare anche il sistema dei riflessi e dell'equilibrio, apportando benessere immediato.

Aumenta la crescita del tessuto osseo. Ricerche scientifiche hanno dimostrato che la densità ossea aumenta dopo l'allenamento con XP-MULTIPOWER. L'aumentata densità, unitamente a muscoli rafforzati e maggiore senso di equilibrio, contribuisce a combattere l'osteoporosi e riduce il rischio di cadute in particolare per i più anziani.

AVVERTENZE

Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio consultare il proprio medico per un esame fisico completo. Qualora si dovessero riscontrare eventuali malesseri in seguito all'uso di XP-MULTIPOWER interrompere l'esercizio e rivolgersi al medico. Nel dubbio consultare sempre il proprio medico.

Tra le possibili controindicazioni sono comprese:

- Gravidanza
- Condizioni di trombosi acuta



Centro Fitness A2
via Ogliastro 5, Assemini (CA)
tel. 070 942701
e-mail: info@centrofitnessA2.com

- Malattie cardiovascolari
- Ferite fresche dovute a operazione o intervento chirurgico
- Protesi di anche e ginocchia
- Ernia acuta, discopatia, spondilosi
- Diabete
- Epilessia
- Forte emicrania
- Presenza di pacemaker
- Presenza di spirali intrauterine, perni, bulloni o placche di metallo inseriti di recente
- Tumori
- Distacco della retina

Bastano solo 10 sedute di 10 minuti ciascuna per vedere i primi risultati.

Provare per credere!

Chiama il numero **340 974 6145** e prenota la tua PRIMA SEDUTA GRATUITA.

